ANDREA LAABMAYR
MAL- UND GESTALTUNGSTHERAPEUTIN
SYSTEMISCH-KUNSTTHERAPEUTISCHE SUPERVISION
KÜNSTLERIN
http://www.alaabmayr.com
kreativ@sbg.at



Maltherapie ist eine kreative Beratung, um DICH wieder in einen kreativen Prozess zu bringen, der DIR neue Lösungsansätze sichtbar machen kann.

Tanz, Atmungsübungen und aktive Imaginationen sind uns dabei behilflich. Durch das kreative Gestalten entsteht eine neue Beziehung zu DIR selbst und zu anderen Menschen.

Es geht um den AUSDRUCK und nicht um das Ergebnis!

Zur Umsetzung und Entwicklung neuer Perspektiven.

Zur Bewältigung von Ängsten, Trauer, Blockaden, Burn-Out, Krisenzeiten, Eßstörungen, bei Herzkrankheiten, zur Stresssbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Neugierde und Experimentierfreudigkeit jedoch sehr brauchbar.

Ein kurzes Vorgespräch mit Dir hilft mir, die zu diesem Zeitpunkt passenden Übungen für Dich auszusuchen.

Ich freue mich auf einen kreativen Prozess mit Dir!

Andrea Laabmayr

Angerweg 1 Top 2 5201 Seekirchen Tel: +436649100357