



Lisa Roth

Energetik | Tierkommunikation | Kunst
93351 Painten b Kelheim



info@roth-lisa.de
+(49)157 536 75 488
www.roth-lisa.de

Jeder hat eine helfende Hand verdient.

Als ich vor einigen Jahren in einer tiefen Krise steckte, das Gefühl des Alleinseins und der Überforderung ständig präsent waren, lernte ich Menschen kennen, die mir, ohne zu zögern all ihre Hilfe anboten, obwohl ich selbst nichts zurückgeben konnte.

Sie brachten mir das Licht zurück in mein Herz.
Genau deshalb bin ich ein Teil dieses Vereins geworden.

Was ich dir anbieten kann:

- Energiearbeit, die auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist
z.B.: bei Stresszuständen, Ängsten, Überforderung, übermannenden Gefühlen,...
- (R)auszeiten, einfach mal den Kopf frei kriegen
z.B.: durch Meditation, Achtsamkeitsübungen, (Wald)Spaziergänge,...
- Nachbarschaftshilfe
z.B.: Einkaufen, Unterstützung bei Behördengängen, Kinderbetreuung,...