



Meditation

im Frequenzfeld von Liebe, Frieden und Harmonie

In dieser Stunde geht es grundsätzlich darum, den Geist zur Ruhe zu bringen, sich tief zu entspannen und eine tiefere Verbindung zu sich selbst aufzubauen. Im Fokus ist die Botschaft eines einfachen Liedes.

Jeder Abend hat ein Schwerpunktthema, wie z. B.

- ✚ Verwurzelung - Anbindung an Mutter Erde und Vater Himmel
- ✚ Fundament stärken
- ✚ Verbindung zu mir selbst
- ✚ Verbindung zu meinen Familienmitgliedern
- ✚ Balancierung meiner Emotionen
- ✚ Die Kraft der Vergebung
- ✚ In Kontakt treten mit der Information deiner aktuellen Herausforderung
- ✚ ...

Jeder Abend gestaltet sich anders - je nach Thema!

Diese Stunde ist für jeden **KOSTENFREI!**
Tragen wir **MITEINANDER** etwas zum Frieden in der Welt bei.
Der Frieden beginnt in dir!

Ich würde mich freuen, wenn DU dabei bist und wir gemeinsam ein kraftvolles Gruppenfeld aufbauen können.

Martina Radl
Bewusstseins- und Herzensbildung



Termin: jeden Donnerstag um 20 Uhr
Kontakt bitte per E-Mail: martinaradl@gmx.at
mit dem Betreff: Meditation
der Zoom-Link wird dann zugesandt