

Kinesiologie für Dich

Beruf und Alltag fordern uns täglich mehr, daher wird es immer wichtiger auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten.

Kinesiologie kommt aus dem Griechischem und bedeutet die Lehre der Bewegung und hilft den Energiefluss zu regulieren.

Erlerne in diesem Workshop wie du dich und deine Kinder mit Hilfe der Kinesiologie unterstützen kannst. Stärke deine Selbstheilungskräfte, bringe Balance und Leichtigkeit in dein Leben. Erfahre wie du Dein Lernen und das Lernen deiner Kinder erleichtern kannst.

Inhalt:

- Einführung in die 5 Elemente +,
- Meridiangymnastik
- Brain Gym ® Bewegungen

Anmeldung: Mail: info@evakelca-kinesiologie.at (der Link wird dann geschickt)

ONLINE ÜBER ZOOM



Eva Kelca
Kinesiologie