

ANDREA LAABMAYR

*MAL- UND GESTALTUNGSTHERAPEUTIN
SYSTEMISCH-KUNSTTHERAPEUTISCHE SUPERVISION
KÜNSTLERIN*

<http://www.alaabmayr.at>

kreativ@sbg.at

„WERDE der du BIST!“

W.J.Goethe

Maltherapie ist eine kreative Beratung, um Dich wieder in den kreativen Prozess zu bringen, der DIR neue Lösungsansätze sichtbar machen kann.

Tanz, Atmungsübungen und aktive Imaginationen sind uns dabei behilflich. Durch das kreative Gestalten entsteht eine neue Beziehung zu dir selbst und zu anderen Menschen.



Es geht um den AUSDRUCK und nicht um das Ergebnis!

Zur Umsetzung und Entwicklung neuer Perspektiven!

Bei Ängsten, Trauer, Blockaden, Burn-Out, Krisenzeiten, Eßstörungen, Herzkrankheiten, Stressbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Neugierde und Experimentierfreudigkeit jedoch sehr brauchbar.

Mein Kreativraum in Seekirchen am Wallersee ist in ca.10 min. vom Bahnhof oder mit Bus gut erreichbar. Nach Freilassing fahre ich gerne mit eingeschränktem Material und kreativen Möglichkeiten.

Zu meiner Person: geb.1962 gesch. Mutter von vier Kindern, Oma von vier Enkeln!

Ich freue mich auf einen neuen kreativen Prozess mit Dir!

Angerweg 1 Top 2 5201 Seekirchen Tel: +436649100357