



Ganzheitliche Behandlung geht unter die Haut,

...denn sie bezieht sich nicht nur auf den Körper - sondern auch auf die Seele!

Ich biete ein Rundum - Wohlfühlprogramm für äusserliche Entspannung und innerliches Wohlbefinden. Dieses Angebot reicht von klassischer Massage über die Raindrop Technique, bis hin zur Kinder Raindrop und Aromastone Massage

Rundum - Wohlfühl - Programm

Du fühlst dich oft müde, schlapp, energielos, hast das Gefühl nichts mehr aufnehmen zu können, nichts geht mehr, stehst ständig unter Druck und kannst auch nur sehr schwer abschalten? Nackenverspannungen, chron. Kopfschmerzen, ständige Müdigkeit, Depressionen, chron. Rückenschmerzen, Antriebslosigkeit, Stress, Schlafbeschwerden, ADS, ADHS, Burn - Out u.v.m. begleiten dich immer mehr in deinem Alltag? Du sehnst dich danach einfach mal rein gar nichts zu tun?

Mein Ziel ist es, wieder Entschleunigung ins Leben zu bringen und dich in eine ganz besonders, besondere Entspannung zu entführen, nach der du dich augenblicklich leichter, gelassener, entspannter und ruhiger fühlst. Ich möchte erwähnen, dass Beschwerden die schon seit Jahren bestehen, nicht durch ein oder zwei Termine gelöst werden können. Meist jedoch ist bereits nach dem ersten Termin eine deutliche, körperliche sowie geistige, Erleichterung zu spüren. Einige meiner Klienten beschreiben meine Anwendungen als Balsam für Körper und Seele.

Ich möchte noch darauf hinweisen, dass meine Anwendungen keinesfalls einen Arztbesuch oder eine ärztliche Behandlung ersetzen. Genau so wenig ersetzen meine Anwendungen psychologische oder therapeutische Betreuung. Ich stelle keine Diagnosen und gebe keine Heilversprechen ab.

Gerne komme ich auch nach Freilassing!

Sandra Rud, Köstendorferlandesstrasse 6, 5163 Mattsee

sandra-rud.com

Tel: 0043 – (0) 664 - 4570808

aromapraxis-sandra.rud@gmx.at

