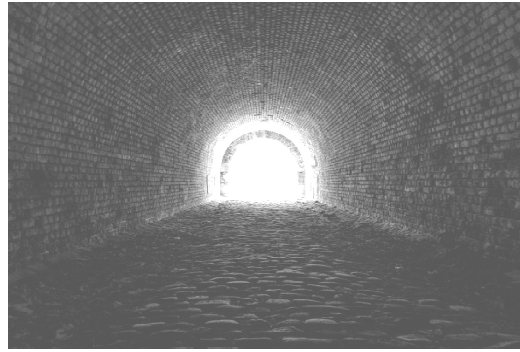


*Mein Name ist Gaby Rucker,  
ich bin 59 Jahre alt und lebe  
und arbeite in Freilassing.*



*Viele Menschen sind nicht durch Gesundheit, Wohlstand oder eine unterstützende  
Gemeinschaft gesegnet.  
Diesen Menschen möchte ich hilfreich unter die Arme greifen.  
Es gibt zahlreiche Möglichkeiten der Unterstützung, nachfolgend seien nur ein paar  
genannt:*

- *Babysitting oder Kinderhüten*
- *Botengänge erledigen oder Einkaufen gehen*
- *Chauffeurdienste*
- *Begleitung zum Arzt oder sonstigen Terminen*
- *Spaziergänge oder einfach die Einsamkeit vertreiben*
- *und, und, und...*

*Scheut euch nicht Hilfe zu holen, auch wenn ihr denkt, euer Anliegen ist vielleicht zu gering.*

*Jeder empfindet anders. Dem einen kann ein Problem gerade mal ein Schulterzucken entlocken, für jemand anderen bedeutet es ein scheinbar unüberwindbares Hindernis. Also traut euch und wir werden gemeinsam entscheiden.*

*Aufgrund meiner Berufstätigkeit bin ich vorwiegend vormittags verfügbar und kann deshalb zeitbedingt nur in einem beschränkten Umkreis und Zeitrahmen agieren. Die Entfernung ist dabei eher unerheblich, solange die einfache Strecke eine Fahrzeit von 45 Minuten nicht überschreitet. Trotzdem ist alles verhandelbar.*

*Anfragen bitte an die Koordinatorin Irene Refela.*