



Erika Ramsauer, MTD, Lebens- und Sozialberaterin, Coach, Supervisorin (Mitglied des Expert*innenpools Supervision der WKÖe)



Ich biete:

- Lebensberatung und psychologische Beratung mit besonderem Fokus auf Persönlichkeit & Identität, Paare, Elternbildung, Trauerbegleitung, Übergänge jeglicher Art
- Resilienztraining für eine gute psychische Stabilität
- Entspannungsmethoden, wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Fantasiereisen, Klopfmassagen, Klangmassagen (nur in A)
- Supervision bei beruflichen Herausforderungen
- Biografiearbeit mit dem Blick auf unsere Stärken
- Seminare und Workshops zu allen Themen des Lebens

Meine Stärken:

- Menschen stärken und motivieren
- Querdenken
- Vernetzt denken

Meine Praxis:

- in Oberalm (A) und fallweise in Freilassing (D)

Erika Ramsauer, MTD

WERT(E)VOLL LEBEN UND ARBEITEN: Beratung - Coaching - Seminare - Supervision

Österreich: Hammerstraße 34/1.4 A-5411 Oberalm, **Deutschland:** Obere Feldstraße 2 D-83395 Freilassing

Tel. +43 (0) 680/1442446 info@erikaramsauer.at www.erikaramsauer.at